

VCM News

Bulletin du VC Montmorillonnais - IPNS

Octobre 2010

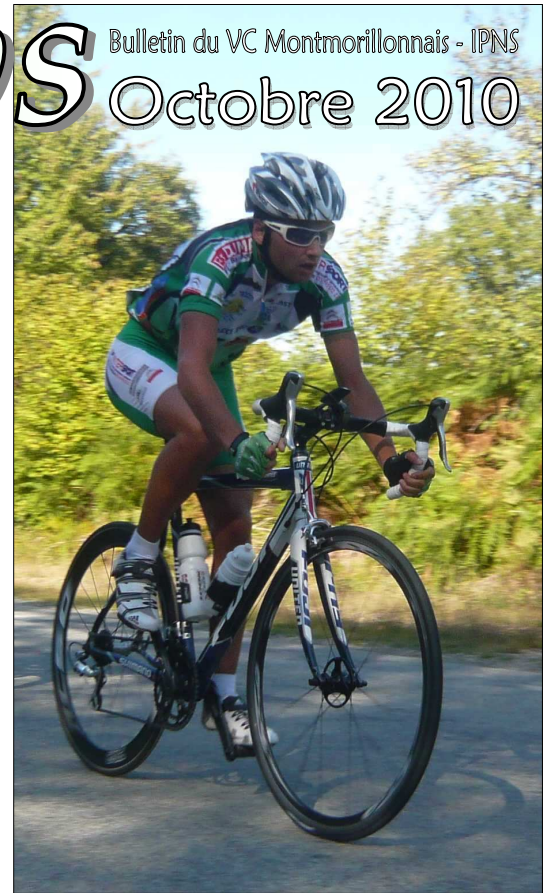
Course contre le temps !

Après une saison 2010 riche en succès chez les féminines, Jan Mitchell était qualifiée ce 19 septembre pour le « National UFOLEP » du contre-la-montre.

Sur un circuit de 24km, elle a bouclé l'exercice, parmi les plus durs en vélo, en 12^e position.

Elle a aussi participé au contre-la-montre par équipe avec le comité de la Vienne.

Bravo à elle et place à un peu de repos !

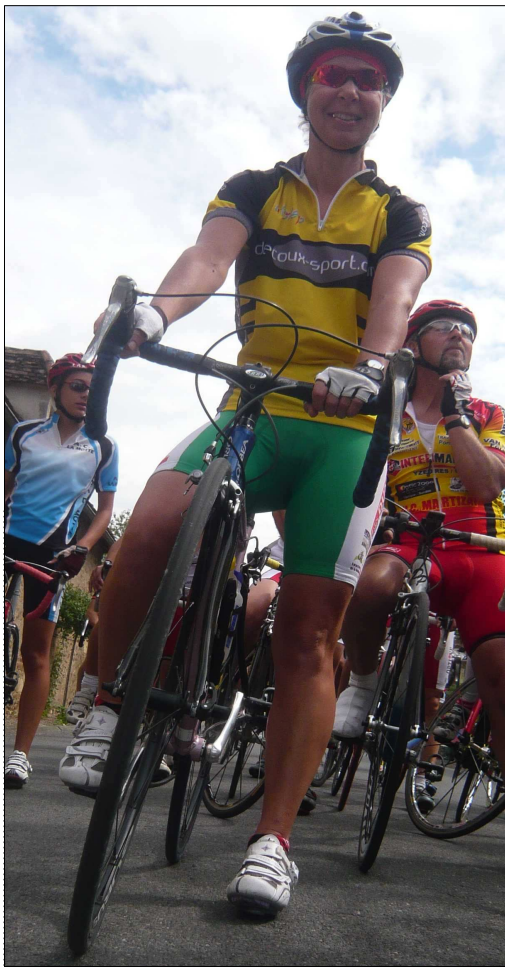


Belle performances...

Avec la fin de saison cycliste, vient l'heure des bilans.

Côté sportif, pour le VCM, 2 coureurs se sont joliment distingués au challenge départemental UFOLEP.

Julien Deshais (*photo ci-dessus*), avec sa victoire à Ingrandes lors de la dernière manche, arrache la 1^{ère} place en 2^e catégorie alors que chez les féminines, Jan Mitchell a de nouveau fait parler d'elle en terminant elle aussi 1^{ère} (*photo à g. avec son maillot de leader*). Bien joué !



Biathlon La Vélinno

Son équipe d'organisation était sur le pont ce 26 septembre, avec le concours du VCM.

Ce sont 80 coureurs qui se sont affrontés sur les 9km du parcours pédestre et les 39 km du parcours cycliste.

Au scratch, la paire composée de Thierry Rousseau et Cyril Bastière l'emporte. Dominateur, ce dernier a surclassé ses adversaires (*photo de dr. par Dave Cook*). Belle performance en solo de Bruno Savajols (5^e au scratch), d'Odile et Bernard Bourget qui terminent 1^{er} duo mixte, de Sévérine Moreau et Michèle Martin, 1^{er} duo féminin.



Agenda

Dimanche 23 octobre : Assemblée Générale 2010 du VCM

à 17h30 à la MJC C. Nougaro à Montmorillon

+ à noter :

Dimanche 03 octobre : Boucles de la Gartempe à la ferme pédagogique du Peu Pintureau à Lathus

Départ 9h30, multirandonnée VTT, route, pédestre, et équestre + nombreuses animations

Dimanche 17 octobre : la Balade à Paulo, organisée par Paul Brousse à Lavoux

Départs 8h15, randos route, VTT, équestre et pédestre + « bourse au vélo » (foire au matériel)

AG du VCM

Pour les coureurs et cyclosporifs, pensez à renvoyer le détail de vos participations et résultats aux épreuves.

Adresse de renvoi (d'ici le 10 octobre) : B. Puydupin 70 rue du Bec des 2 Eaux 86500 Saulgé

Rappel : suivant le règlement intérieur 2010 du VCM, pour le trophée club et les récompenses, les points sont attribués dans les conditions suivantes :

- places dans les 20 premiers sur les courses FFC en catégorie 1, 2, 3 ou juniors
- places dans les 15 premiers sur les courses FFC en minimes et cadets et UFOLEP en catégorie 1, 2 et 3
- places dans les 8 premiers sur les courses UFOLEP dans la catégorie GS
- places dans les 5 premiers dans les courses UFOLEP dans les catégories féminines, minimes et cadets



BMX à Saulgé

Seul équipement de ce type à ce jour dans la Vienne, la piste de BMX (ou bicross) de Saulgé vient de subir un sérieux lifting ordonné par la municipalité : bosses rechapées, virages recrusés, drainage revu... Reste juste à attendre les quelques bonnes averse automnales qui vont tasser l'ensemble !

Discipline sportive à part entière, très ludique, le BMX est également une des meilleures écoles de pilotage en vélo sur route et VTT : la piste de Saulgé est ouverte à chacun, sous sa propre responsabilité ou sous celle des parents pour les mineurs, pourvu que l'on n'oublie pas le port du casque.

Licences UFOLEP 2010 / 2011

Pour rappel, le VCM est affilié auprès de 2 fédérations : l'UFOLEP, pour laquelle c'est le temps des licences, et la FFC.

Les garanties de la licence UFOLEP 2009/2010 cessent après le 31 octobre.

Tarifs jusqu'au le 01 janvier 2011 (après, supplément de 2€) :

- 10€90 pour les licenciés nés en 1994 et après (= licence + carton)*

- 42€ pour les licenciés nés en 1993 et avant (= licence + carton)*

* : *sauf cas particulier des double-licences UFOLEP/FFC : infos à venir*

Comment faire ?

- récupérer 1 certificat médical type (joint à ce VCM News ou téléchargeable sur www.veloclubmontmorillon.org / à noter : CM différent si + ou - de 40 ans)

- retourner certificat médical (rempli par le docteur !) et paiement auprès de :

Robert Durand 22 rue des Charentes 86500 Montmorillon (05 49 84 05 09)

Tee-shirts des 75 ans du VCM

Ils sont en vente au prix de 5€ pour les titulaires d'une licence au VCM et au prix de 7€ pour les autres.

Comment les acheter ?

Il suffit de contacter Mauricette et Gérard Gateau par téléphone au 05 49 48 28 97

+d'infos VCM: www.veloclubmontmorillon.org

Le casque est obligatoire, même à l'entraînement

Les activités pour les jeunes

Casque obligatoire, gants conseillés. Chacun peut accompagner ces sorties.

Vérifiez l'état de votre vélo et emmenez le nécessaire de réparation à chaque sortie

Relâche ! Rendez-vous en novembre pour la reprise des sorties VTT et janvier sur route



Les sorties pour les séniors – départ à 9h de la place de la mairie - port du casque obligatoire

dimanche 03 : JOUHET (8) – ANTIGNY (15) – FLEIX (24) – Villeneuve – CHAUVIGNY (36) – BONNEUIL (43) – MORTHEMER (48) – LHOMMAIZE (53) – VERRIERES (56) – GOUEX (66) – PERSAC (71) – La Porcelaine – Bidon 5 – MONTMORILLON..... 90km

dimanche 10 : HAIMS (10) – JOURNET (16) – St LEOMER (22) - LA TRIMOUILLE (25) – LIGLET (32) – St HILAIRE/B (38) – (bas de) CONCREMIERS (46) – Forges – INGRANDES (52) – MERIGNY (57) – NALLIERS (63) – St SAVIN (68) – ANTIGNY (72) – PINDRAY (79) – Concise – MONTMORILLON..... 87km

dimanche 17 : SAULGE (6) – PLAISANCE (11) – St REMY (16) – Massugeon – THIAT (24) – DARNAC (30) – St SORNIN LA M. (37) – LA CROIX/G. (40), à g. – LE DORAT (53) - ORADOUR St G. (58) - dir° Thiat ~4km, à dr. Gare de Thiat La Croix Rouge – LATHUS (71) - MONTMORILLON 84km

dimanche 24 : MOULISMES (12) – ADRIERS (22) – ISLE-JOURDAIN (32) – LE VIGEANT (35) – dir° St Martin l'A. ~2,5km, à dr. Fleuransant – USSON (47) – La Font d'Usson – QUEAUX (60) – GOUEX (65) – Le Pont – LUSSAC (71) – Villeneuve – SILLARS (75) - MONTMORILLON 83km

dimanche 31 : LATHUS (13) – AZAT LE RIS (23) – TERSANNES (29) – JOUAC (38) – St MARTIN LE M. (42) – Lavaud – Chaussidier – BRIGUEUIL LE C. (55) – BOURG-ARCHAMBAULT (63) – St LEOMER (69) – MONTMORILLON.... 80km